

Nebezpečí přehřátí



Zpracoval: **Ondráček Zdeněk**

2008

Nebezpečí přehřátí

Co je to přehřátí ?

Překročení maximální teploty těla, vnitřní teploty tzv. teploty jádra, při které již **organismus není schopen efektivního odvodu tepla z těla ochlazováním.**

Dochází

- k rozšíření cév
- zadržetí velkého množství krve z oběhu, tím vzniká riziko kolapsu organismu.

Nebezpečí přehřátí

Jak se přehřátí projevuje ?

- výrazným snížením schopnosti jakékoliv činnosti,
- nárůstem tepové frekvence,
- stavem absolutní vyčerpanosti.

Nebezpečí přehřátí

K přehřátí organismu hasiče může dojít zejména při použití :

- ochranného oděvu pro hasiče,
- obleků proti sálavému teplu,
- protichemických obleků.

Nebezpečí přehřátí

K akutnímu riziku přehřátí u zásahu dochází v závislosti na:

- typu používaného oděvu,
- době a velikosti energetické zátěže - namáhavosti činnosti
- teplotě okolního prostředí. .

Nebezpečí přehřátí

Přehřátí hrozí zejména při vyšší teplotě okolního prostředí, způsobené např.:

- sálavým teplem,
- přímým slunečním zářením.



„Vždycky když Vás vidím, tak se zapotím víc než v práci.“

Nebezpečí přehřátí

Při nasazení hasičů používajících ochranné oděvy pro je nezbytné reagovat na faktory související s nebezpečím přehřátí, tj.:

- namáhavost vykonávané činnosti,
- teplota okolního prostředí,
- doba nasazení.

Nebezpečí přehřátí

Nasazení v ochranných oblecích mohou být pouze hasiči

- zdravotně způsobilí
- připravení pro jejich používání výcvikem k termické odolnosti.

Vyhl. MV č. 247/ 2001 Sb. o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany, § 37, odst. 2, písm. b):

Hasiči určeni k používání protichemických ochranných oděvů a oděvů proti sálavému teplu a ohni procvičí nejméně jedenkrát za půl roku použití těchto oděvů.

Nebezpečí přehřátí

Ochrana životů a zdraví hasičů před nebezpečím přehřátí spočívá v dodržování těchto zásad:

- a) sledovat dobu nasazení hasičů a vyhodnocovat možnost nebezpečí přehřátí hasičů v závislosti na faktorech souvisejících s tímto nebezpečím,
- b) včas zajistit pravidelné střídání hasičů,

Nebezpečí přehřátí

Ochrana životů a zdraví hasičů před nebezpečím přehřátí spočívá v dodržování těchto zásad:

- c) dodržovat doby nasazení a dobu regenerace sil,
- d) vytvořit podmínky pro regeneraci sil a volit vhodné způsoby regenerace
- e) dodržovat pitný režim



Nebezpečí přehřátí

Velitel zásahu

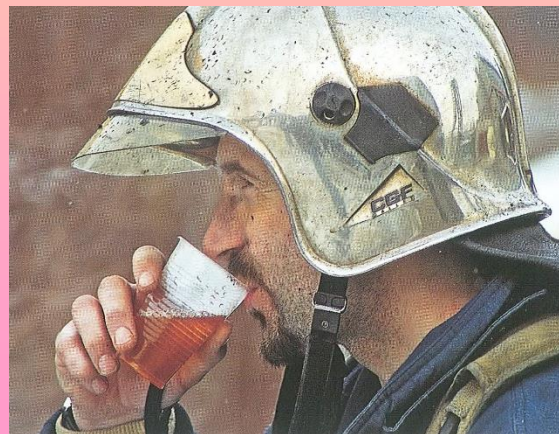
vytváří podmínky pro obnovu fyzických sil hasičů na místě zásahu, zajištěním minimálních podmínek péče o zasahující hasiče a osoby poskytující osobní a věcnou pomoc - § 26 odst. 5 písm. d) vyhlášky MV č. 247/2001 Sb.;

Nebezpečí přehřátí

Minimálními podmínkami péče se rozumí zajištění:

a) ochranných nápojů

- vyžaduje-li zásah použití **speciálních ochranných prostředků v nepřetržité délce 30 minut**
- provádí-li se zásah za **extrémních povětrnostních podmínek po dobu nejméně 2 hodin,**



Nebezpečí přehřátí

Minimálními podmínkami péče se rozumí zajištění:

b) stravování,

- jde-li o práci při zásahu trvající nepřetržitě po dobu nejméně 4 a půl hodiny,

c) vhodného místa pro odpočinek, případně ubytování,

- trvá-li práce při zásahu déle než 12 hodin.

§ 18 odst. 1, nařízení vlády č. 172/2001 Sb.

Nebezpečí přehřátí

Osobám, které byly vyzvány k poskytnutí osobní pomoci a provádějí práci v místech ohrožení jejich zdraví nebo života, se poskytuje

- odborný dohled
- zapůjčují se jim odpovídající osobní ochranné pracovní prostředky pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci.

§ 18 odst. 2, nařízení vlády č. 172/2001 Sb.

Nebezpečí přehřátí

Ochranné prostředky a další zařízení:

- a) ochranné nápoje,
- b) ochranné prostředky hasiče přizpůsobit charakteru rizika u zásahu - zásah v přírodním prostředí,
 - bytový požár,
 - zásah na nebezpečné látky),
- c) zařízení pro odpočinek - např. týlový kontejner.

Nebezpečí na pozemních komunikacích

Použitá literatura:

Bojový řád jednotek požární ochrany – *MV GŘ HZS*

Metodický list č. 11 / N ze dne 29. října 2001

Vyhl. MV č. 247/ 2001 Sb. o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany.

Nařízení vlády č. 172/2001 Sb.