

RESUSCITACE



Zpracoval: Mgr. Jakub Krček
SOŠ PO a VOŠ PO Frýdek Místek

Zástava krevního oběhu

- ✓ zástava krevního oběhu a zástava srdce je z funkčního hlediska rovnocenný stav. Krev v těle neproudí, buňky nedostávají kyslík potřebný k jejich životu.
- ✓ srdce nemusí být v činnosti, ale neplní svoji funkci pumpy, tento stav je nejčastěji způsoben fibrilací (míháním) komor

V čem spočívá ohrožení života?

V přechodu v nezvratnou (biologickou) smrt jedince.

KRÁTKÉ CELKOVÉ ZHODNOCENÍ ROZSAH A ZÁVAŽNOST PORANĚNÍ

- ✓ primární zhodnocení
- ✓ kontrola a zajištění průchodnosti dýchacích cest
- ✓ zhodnocení dostatečnosti ventilace
- ✓ kontrola oběhu a krváčení
- ✓ zhodnocení vědomí stavu
- ✓ posouzení ohrožení poraněného

Příčiny zástavy

Příčiny zástavy:

- ✓ nedostatek kyslíku pro srdeční sval – konečný důsledek všech dušení
- ✓ srdeční infarkt
- ✓ ischemická choroba srdeční
- ✓ závažné poruchy srdečního rytmu – arytmie
- ✓ fibrilace srdce – např. zasažení el. proudem
- ✓ pokročilé stadium šoku – např. masivní krvácení

Příznaky zástavy

Příznaky zástavy:

- ✓ nehmatný tep na velkých tepnách - krkavice
- ✓ bezdeší (v časném stádiu může být přítomno několik lapavých dechů)
- ✓ široké nereagující zornice
- ✓ mrtvolný vzhled postiženého (šedomodré zbarvení)
- ✓ kapilární návrat není zřejmý na nehtovém lůžku
- ✓ studené končetiny a následně i tělo

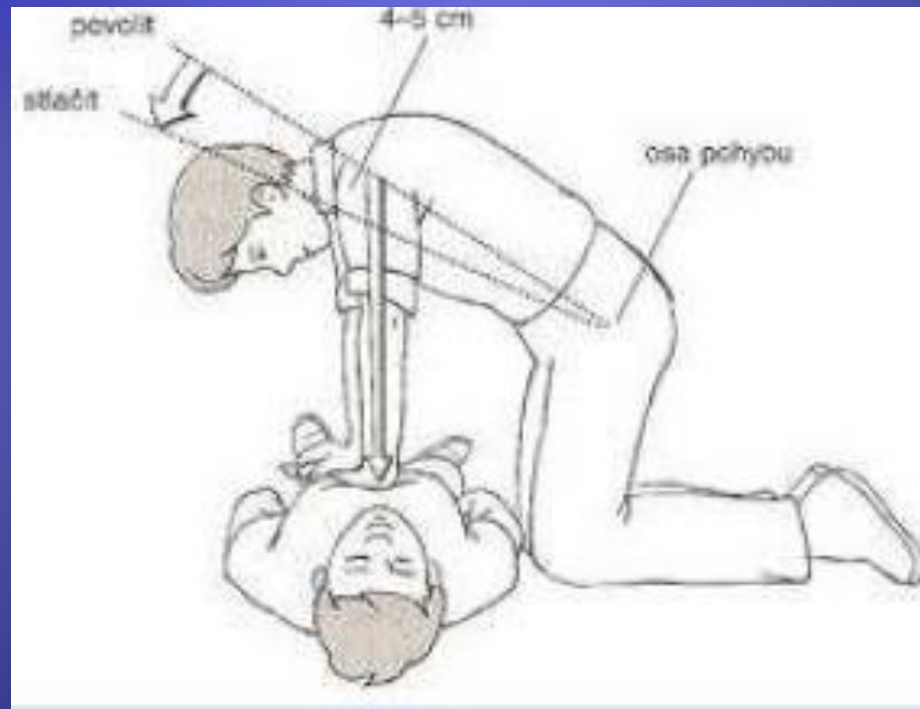
Kardiopulmonální resuscitace – KPR (Postup úkonů)

- ✓ **Dospělí:** - diagnostika – volat 155 – základní KPR – AED – rozšířená KPR
- ✓ **Děti:** - eliminace příčiny – základní KPR (asi 1 min) – volat 155 – rozšířená KPR

Resuscitace - KPR

- ✓ pokud není záchránce proškolen v provádění ventilace (dýchání z plic do plic, použitím pomůcek) provádí **pouze nepřerušovanou masáž**
- ✓ pokud je záchránce proškolen v provádění řízené ventilace, může střídat stlačení hrudníku a vdechy v poměru **30:2 dospělí postižení a (u novorozence 3:1)**
- ✓ nepřímá masáž srdce se provádí stlačováním hrudní koš do hloubky **4-5 cm** u dětí přiměřeně méně
- ✓ frekvence stlačování **cca 100x za minutu dospělí postižení a děti cca 120 za min.**

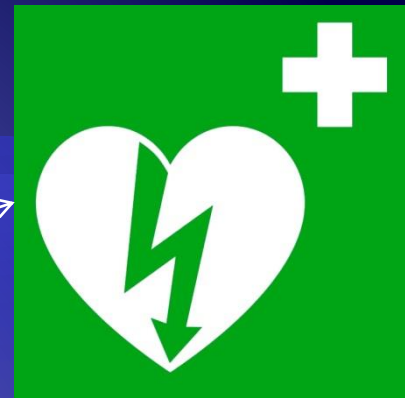
Správná poloha při nepřímé srdeční masáži



Pamatuj, že vždy se masáž provádí na tvrdé podložce !!!

Použití AED

Logo AED v místě jeho uložení



- ✓ AED - automatický externí defibrilátor
- ✓ přístroj, který hodnotí srdeční elektrickou aktivitu, provádí defibrilační výboj v indikovaných případech
- ✓ použití laiky, snadné ovládání, český software
- ✓ otázka dostupnosti přístroje

Kdy ukončím resuscitaci ?

- ✓ při úspěšné resuscitaci – obnovení srdeční akce a tudíž i krevního oběhu
- ✓ předáním postiženého ZZS, lékaři
- ✓ při vyčerpání zachránce

Použitá literatura

- ✓ Jiří Pokorný et al., URGENTNÍ MEDICÍNA
První vydání, ISBN 80-7262-259-5
- ✓ Příručka první pomoci, Gallus Ruber, Praha 1998, ISBN 80-07-01036-X
- ✓ Učebnice pro Záchrannou zdravotnickou službu, Miroslav Bíca a kolektiv, Praha 1996, ISBN 80-900803-1-6