

PROSTŘEDKY PRO POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI



Zpracoval: Mgr. Jakub Krček
SOŠ PO a VOŠ PO Frýdek Místek

Obvazový materiál - Funkce obvazů

- ✓ krycí
- ✓ tlakové
- ✓ poloprodyšné
- ✓ odsávající
- ✓ znehybňující

podle materiálu dělíme obvazy na:

- ✓ šátkové, obinadlové
- ✓ prakové, náplastové
- ✓ z elastických hmot (pružná obinadla, škrtidla) a dlahové

Zásady při obvazování

- ✓ raněného uložíme do pohodlné polohy
- ✓ k poraněnému stojíme vždy čelem tak, abychom viděli na obličej a mohli s ním mluvit
- ✓ končetiny obvazujeme v poloze, ve které zůstanou po přiložení obvazu
- ✓ šířku obinadla volíme podle objemu obvazované části těla (na prsty úzké, na stehno širší)
- ✓ obvaz začínáme na užším místě obvazované části těla, konec obvazu přelepíme náplastí, upevníme zavíracím špendlíkem nebo provedeme uzel

Obinadlové obvazy

- ✓ obinadla jsou k dostání různých druhů a šířek
- ✓ vyrábí se také již hotové obvazy, např. č. 3, 4
- ✓ jsou pracnější než obvazy šátkové a při jejich použití je třeba větší zručnosti

Hotový obvaz →

Klasické obinadlo ↓



<http://www.kaba-drogerie.cz/sk299%20obinadla%208cmx5m.JPG>



<http://www.ppom.cz/wp-content/uploads/2014/02/P1130501.jpg>

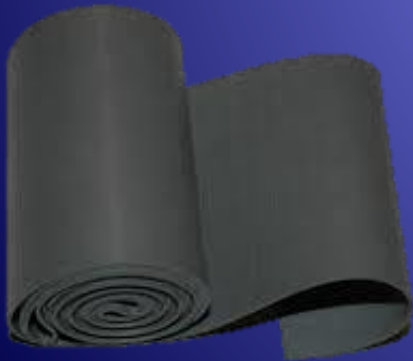
Obvazy z pružné síťoviny (Pruban)

- ✓ zvolit vhodný průměr síťoviny (velikosti jsou očíslovány)
- ✓ délku naměříme podle obvazované části těla, materiál nenapínáme
- ✓ ránu kryjeme vrstvou mulu, přichytíme leukoplastí, přetáhneme Pruban
- ✓ podle potřeby nastříháme otvory



Škrtidlo, neboli turniket

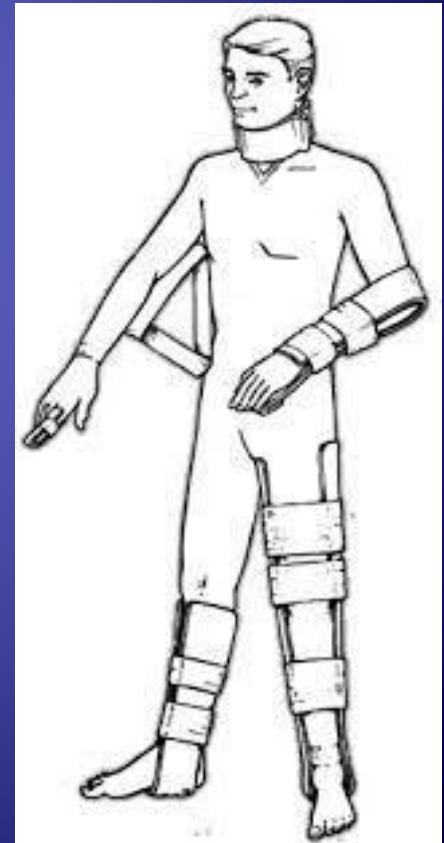
- ✓ škrtidlo musí být dostatečně široké – nejméně 5 cm, nesmí druhotně zraňovat
- ✓ přiložit nad ránu směrem k srdci, co nejbliže k ráně, ne však do těsné blízkosti kloubů
- ✓ škrtidlo přiložit vždy podložené, nebo přes oděv, umístit k němu časový údaj o zaškrcení se svým jménem
- ✓ definitivně přiložené škrtidlo již nepovolovat



Dlahy pro fixaci

dlaha SAM[®] SPLINT - dlaha s univerzálním použitím

- ✓ složte dlahu na dvě poloviny
- ✓ pro zvýšení pevnosti ji jemně ohněte pomocí svých prstů na obou stranách dolů, aby jste vytvořili žlábek (U)
- ✓ takto tvarovaná dlaha může být přiložena k zraněné končetině a zajištěna obinadlem nebo obvazem



<http://www.helago-cz.cz/public/content-images/cz/set/19848.jpg>

<https://encrypted->

<http://survivit.net/images/SAM%2oSplint.jpg>

<https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANdGcQK9o8h52kWKqrbAeyWpgZkgSDoCAjuZ4v5vioAzlWQ65nXKo>

Vakuové fixační dlahy

Vakuová dlaha na dolní končetinu pro dospělé. Prostředek použitelný pro šetrnou stabilizaci a fixaci dolní končetiny.

Rozměry: 100 x 68 cm

Hmotnost: 1,5 kg



http://www.egozlin.cz/upload.cs/c/c75db744-s_1-es-w-11.jpg



Vakuová dlaha na horní končetinu pro dospělé. Prostředek použitelný pro šetrnou stabilizaci a fixaci horní končetiny.

Rozměry: 67 x 34 cm

Hmotnost: 0,5 kg

http://www.egozlin.cz/upload.cs/4/407db744-s_1-es-w-10.jpg

Vakuová matrace

Vakuová matrace zajistí dokonalou fixaci celého těla, která je nutná při poranění páteře, pánve tak, že zraněný je transportován jako v sádrovém lůžku.

Rozměr: 200 x 80 cm

Hmotnost: 5,7 kg



http://www.egozlin.cz/upload.cs/2/22fee5b4-b_10-ja-v-matraci-uprava1.jpg



<http://www.egozlin.cz/#>

Páteřní deska Laerdal BaXstrap Spineboard s imobilizérem hlavy

Páteřní deska se používá u pacientů s podezřením na poranění páteře nebo míchy. Možnost použití v kombinaci s fixátory hlavy, ale nejdříve je nasazen krční límec. Vyvýšená držadla umožňují snadné zvednutí i v silných zásahových rukavicích.

Rozměry desky: 183 x 40 cm

Hmotnost nosítek (pouze deska) 5,63 kg, nosnost 110 kg



Scoop rám

Jsou speciální nosítka určená pro šetrný transport poraněného, a to zejména v případech, kdy má záchránce podezření na poranění míchy nebo páteře. Scoop rám neslouží jako imobilizační zařízení, ale jako pomůcka ke zvednutí pacienta tak, aby se minimalizoval jeho pohyb při manipulaci. Rám bývá nejčastěji vyroben z hliníku nebo odolného plastu.

rozměry slož. nosítek:

166,5 x 43,5 x 65 cm

max. prodloužení:

2168 cm

nosnost: 170 kg, váha: 9,9 kg



Transportní nosítka - košová SHELL

Závěsná vana Shell je vhodná pro záchranné operace v dolech, výškách i ve vodě (lze doplnit o plováky). Součástí jsou 3 dvoudílné upínací pásy s plastovou přezkou a nastavitelná opěrka nohou. Uvnitř vany je umístěna pomocí suchých zipů vyjímatelná matrace, která je odolná vůči krvi i vodě. Do závěsné vany je možné vložit i páteřní desku.

Rozměry: 215 x 65 x 19 cm
hmotnost: 13,5 kg
nosnost: 280 kg



Evakuační nosítka SKED Basic SK-200-OR

Záchranná nosítka SKED pro použití v uzavřených a omezených prostorech, možnost použití ve vertikální i v horizontální poloze. Možnost závěsu pod vrtulník. Rozměrově je dimenzován pro raněného zafixovaného ve vakuové matraci.

Rozměry: zabalené v batohu – průměr 23cm, délka 91 cm

V rozloženém stavu 90 x 240 cm

Váha: 8,6 kg včetně příslušenství

[návod zde](#)



KDE – Kendrick Ferno (vesta)

KED znehybní trup, hlavu a krk, což umožňuje rychlé vyproštění při minimalizaci rizika dalšího poškození při vyproštění zraněné osoby. Mezi charakteristiky KED vesty patří upevňovací pásy pro nohy, hrudní a upínací hlavové pásky, čelní, bradové pásy, fixace hlavy a přenosné pouzdro.

Rozměry rozložené vesty: 84 x 81 x 3cm

Hmotnost: 3kg

nosnost: 227 kg



Transportní vyprošťovací plachta

Transportní vyprošťovací plachta s nožní kapsou. Je určena k přenášení pacientů ve všech zdravotnických zařízeních, ve stísněných prostorech (výtah, schodiště), k přenášení těl z místa havárie apod.

Rozměr plachty: 200 x 70 cm

Hmotnost plachty: 1,6 kg

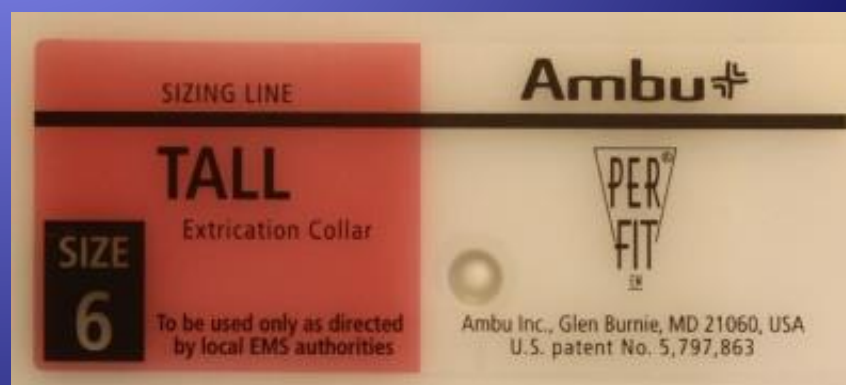
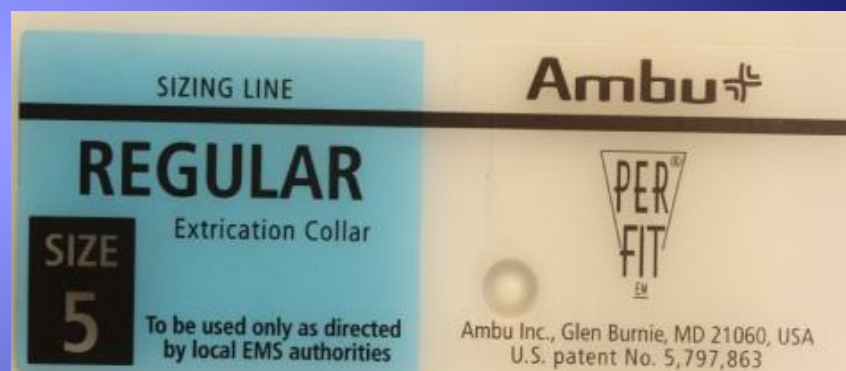
Nosnost: 140 kg





- Ambu® PerFit™ Velikost 6 Vysoký růžový
- Ambu® PerFit™ Velikost 5 Standard modrý
- Ambu® PerFit™ Velikost 4 Krátký žlutý
- Ambu® PerFit™ Velikost 3 Menší krk červený
- Ambu® PerFit™ Velikost 2 Pediatrický zelený
- Ambu® PerFit™ Velikost 1 Novorozenecký purpurový

Používané druhy límců – velikosti a barvy



Univerzální límce pro více velikostí

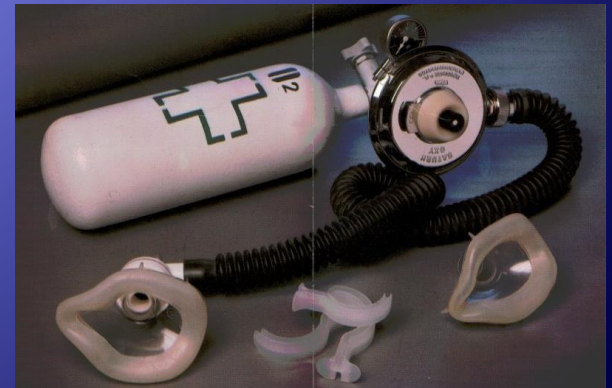


Saturn Oxy

Oživovací kyslíkový přístroj Saturn-OXY je určený ke krátkodobému podávání kyslíku při zástavě dechu nebo při poruchách dýchání.

Je vhodný k poskytování první pomoci:

- ✓ k umělé ventilaci plic (umělému dýchání) při zástavě dechu
- ✓ k umělé ventilaci plic při zástavě dechu a krevního oběhu
- ✓ k podpůrnému dýchání



Kyslíková terapie



<http://img.cz/iR/importprodukt-orig/b93/b938f5aebf884477e4b03bc6dd2d640e.jpg>



<http://ose.zshk.cz/media/F2511.jpg>

Neustálý volitelný průtok O_2 přes polomasku zajišťuje redukční ventil s regulací průtoku.



http://www.google.cz/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=daoVCljilY5wM&tbnid=cikP3r4E_jo8yM:&ved=oCAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.mediline.cz%2Fobleceni%2Fmediselect-ii%2F&ei=rLaeU73aBoKwPNurgJgl&bvm=bv.68911936,d.ZGU&psig=AFOjCNGacw4AUQ53rpNcFnnSCISR2qS2pw&ust=1402996683262720

Použitá literatura

- ✓ Jiří Pokorný et al., URGENTNÍ MEDICÍNA
První vydání, ISBN 80-7262-259-5
- ✓ Příručka první pomoci, Gallus Ruber, Praha 1998, ISBN 80-07-01036-X
- ✓ Učebnice pro Záchranou zdravotnickou službu, Miroslav Bíca a kolektiv, Praha 1996 , ISBN 80-900803-1-6