

Charakteristika IMZ

IMZ I - Základy práce ve výšce a nad volnou hloubkou pro jednotky SDH obcí I je určen pro velitele jednotek SDH obcí, velitele družstev a velitelem jednotky SDH obce určeného člena (garanta odborné přípravy).

Cíle kurzu

Cílem IMZ I je připravit absolventa pro organizaci a realizaci odborné přípravy jednotky SDH obce v oblasti prací ve výšce a nad volnou hloubkou.

Rozsah znalostí absolventa

Cílovým stavem po absolvování IMZ I je frekventant, který:

1. bude mít základní vědomosti o zásadách pohybu ve výšce a nad volnou hloubkou,
2. bude znát legislativní rámec a interní předpisy řešící problematiku prací ve výšce a nad volnou hloubkou,
3. bude ovládat vázání a použití základních uzlů,
4. bude schopen vytvořit kotevní bod,
5. bude schopen bezpečně použít základní prostředky pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou (lano, karabina, smyčka, postroj, slaňovací prostředek apod.),
6. bude schopen zajistit sám sebe proti pádu,
7. bude schopen provést slanění, i za ztížených podmínek (dýchací přístroj, úzké prostory atd.).

Časová dotace

Délka trvání IMZ I je 24 výukových hodin.

Podmínky pro zařazení:

Požadavky na zařazení do IMZ I jsou následující:

1. absolvování základní odborné přípravy členů jednotek SDH obcí,
2. zdravotní způsobilost člena jednotky SDH obce,
3. odpovídající fyzická kondice a aktuální zdravotní stav,
4. schopnost adaptability na prostředí práce ve výšce a nad volnou hloubkou.

Další podmínky k realizaci IMZ I

Všichni frekventanti podpisem potvrdí zdravotní a fyzickou způsobilost a skutečnost, že prošli základní odbornou přípravou hasiče. Organizátor IMZ si vyhrazuje možnost ukončení IMZ bez náhrady pro frekventanty nedodržující pokyny lektorů, případně bezpečnostní zásady. IMZ se bude konat za jakýchkoli klimatických podmínek, praktická část IMZ bude probíhat na nekrytých trenažérech za každého počasí. V rámci UHŠ Jánské Koupele budou zajištěny prostory pro sušení.

Naturální náležitosti

- poznámkový sešit, psací potřeby,
- oblečení - PS II + zásahový oděv včetně náhradního oblečení,
- zásahové boty případně outdoorové boty se zpevněným kotníkem (ne tenisky),

- rukavice pětiprsté, celoprstové (**doporučují se pracovní rukavice, zásahové rukavice nejsou vhodné!!!!**),
- oděvní doplňky pro případně nepříznivé klimatické podmínky,
- případně osobní prostředky pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou využívané v JSDHO.

Každý frekventant bude na místě vybaven UHŠ Jánské Koupele sadou věcných prostředků pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou, které mu umožní absolvovat IMZ I. Frekventanti dále obdrží metodické materiály včetně prezentací dále využitelných pro odbornou přípravu JPO pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou.

Doklad o ukončení IMZ I

Dokladem o ukončení kurzu je potvrzení o absolvování IMZ I vydané ÚHŠ Jánské Koupele.

Učební osnovy

Pátek - 16:30 začátek IMZ I, do cca 21:00.

- úvod – teorie (učebna),
- cíle - teorie (učebna),
- organizační pokyny - teorie (učebna),
- představení a předání metodických materiálů - teorie (učebna),
- systém zajištění odborné přípravy v oblasti prací ve výšce a nad volnou hloubkou v podmínkách jednotek PO se zaměřením na JSDHO - teorie (učebna),
- legislativní rámec a interní předpisy - teorie (učebna),
- základní uzly – teorie a praxe (učebna, lezecká stěna UHŠ),
- základy vytváření kotevních bodů – teorie a praxe, (učebna, lezecká stěna UHŠ),
- základní materiál používaný v průběhu IMZ – vyhodnocení vybavení jednotlivých frekventantů, předání lezeckých balíčků, zásady kontroly prostředků (učebna, lezecká stěna UHŠ),
- upravení prostředků na míru, kontrolní zavěšení (učebna, lezecká stěna UHŠ),
- způsoby balení lana (učebna, lezecká stěna UHŠ).

Sobota

- praktický výcvik.

Neděle

- praktický výcvik.